

XLI CARRERA DE SAN JOSÉ

Villasana de Mena **17 MARZO 2024**

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

**10 KM HOMOLOGADOS
POR LA RFEA**



INSCRIPCIONES

HASTA EL 13 DE MARZO:

www.atletismovalledemena.com

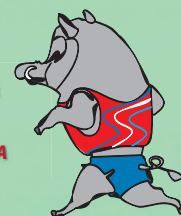
**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES
EL DÍA DE LA PRUEBA**

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

**10:30 h. PRUEBAS DE SUB 8
hasta SUB 18**

12:00 h. PRUEBA ABSOLUTA



ORGANIZA



COLABORA



EL CORREO

XLI CARRERA DE SAN JOSÉ



JOSE L. RANERO LÓPEZ

Alcalde del Valle de Mena

XLI edición... se dice pronto, pero es un enorme logro imposible de alcanzar en un municipio pequeño como el Valle de Mena sin que detrás exista la voluntad y el esfuerzo de la gente del valle. Desde aquellos que iniciaron esta maratón de ediciones, hace ya cuarenta años, hasta quienes hoy, trabajan duro desde el Club de Atletismo, y con quienes estamos orgullosos de poder colaborar junto a la Diputación de Burgos, por conseguir mantener el mejor nivel en una prueba considerada una de las mejor organizadas de España en su categoría.

Una prueba que coloca a nuestra tierra en el centro del atletismo, y que acerca a gente de innumerables comunidades autónomas, cercanas y lejanas, a grandes y pequeños, a "pros" y a aficionados a disfrutar de su trazado. Deportistas y acompañantes a quienes desde el Ayuntamiento queremos invitar a disfrutar también de todos los enormes valores culturales, naturales y de su gente, que atesora este jardín que es el Valle de Mena en el norte de Burgos.

Mi confianza en la como siempre profesional organización del Club de Atletismo Valle de Mena que resultará una vez más garantía de éxito, y mi más afectuosa bienvenida a quienes ese día decidan pasar una jornada de deporte entre nosotros, deseándoles además la mejor de las suertes en el plano deportivo.



MIGUEL HIERRO GONZÁLEZ

Concejal de Deportes

Ya llega la fecha señalada en rojo por numerosos aficionados al atletismo. Fecha en la que año tras año, y ya van cuarenta y una, el Valle de Mena se viste corto y se calza las zapatillas para recorrer los circuitos preparados con mimo por el club de Atletismo del Valle de Mena. Tanto el circuito de los escolares, como el de los más mayores, permiten a estos disfrutar de su deporte preferido rodeados de un paisaje incomparable.

Dejamos atrás meses de preparativos y trabajo, mucho trabajo, en la organización de esta fiesta del deporte. Y desde la Concejalía de Deportes, queremos agradecer ese magnífico trabajo realizado por todos los componentes de la organización y los numerosos voluntarios que durante la prueba hacen que esta se desarrolle a las mil maravillas. Gracias a todas estas personas, nuestra carrera de San José está considerada como una de las mejores del atletismo español.

Y por supuesto, desde la Concejalía de Deportes no podemos olvidarnos de los cada año más numerosos corredores, locales y foráneos, que completan esa larga serpiente de colores que da vida a la carrera. Y de los espectadores que, con sus ánimos y aplausos, hacen que el esfuerzo de los deportistas merezca aún más la pena. Por último, invitar a todos a disfrutar de este día. Y que esto sirva de excusa para repetir al año que viene. Un saludo y buena carrera.





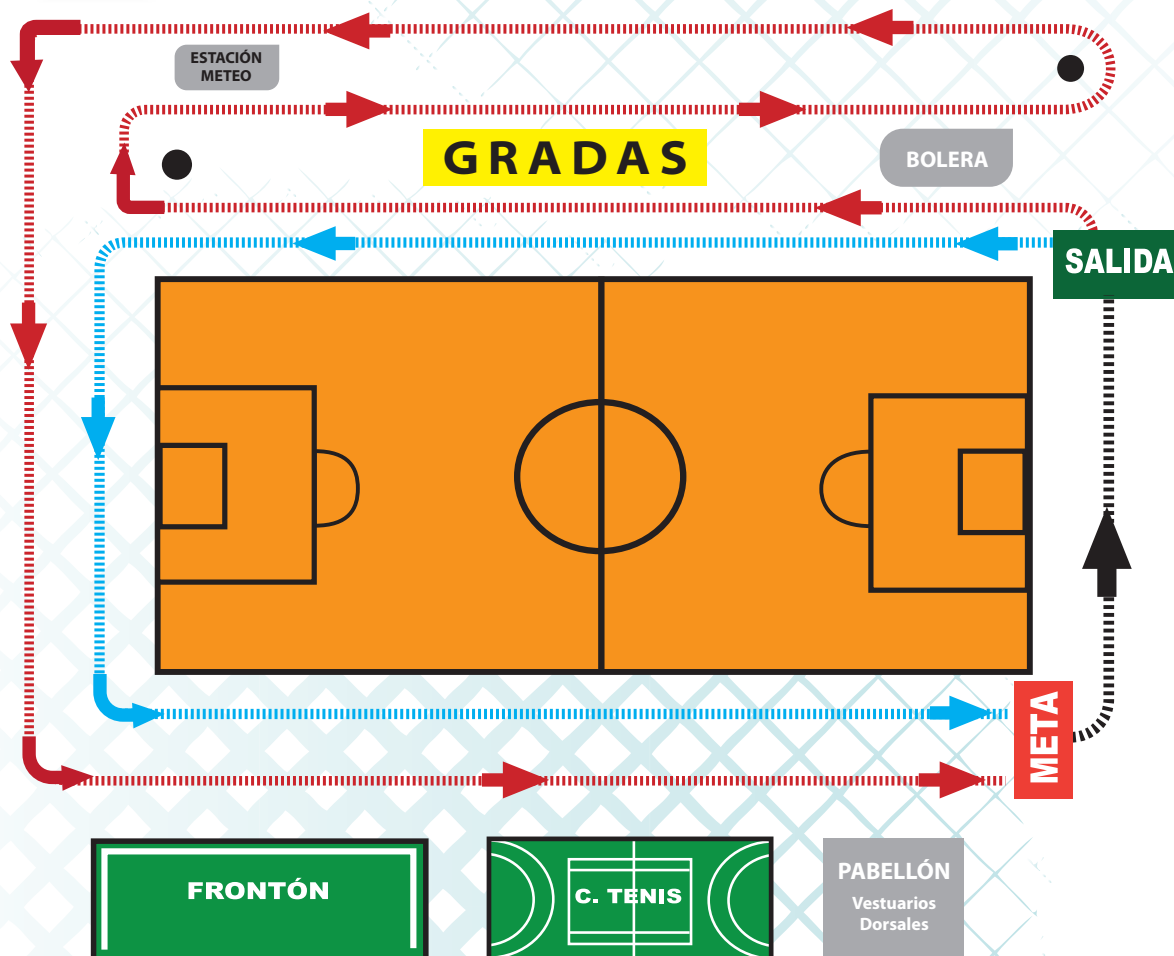
- CATEGORIAS INFERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	SUB 8 (Prebenjamín Femenino)	2017 -2018	300 m.	1 V.P.
10:35 h.	SUB 8 (Prebenjamín Masculino)	2017 -2018	300 m.	1 V.P.
10:40 h.	SUB 10 (Benjamín Femenino)	2015 - 2016	850 m.	1 V.P. + 1 V.G.
10:50 h.	SUB 10 (Benjamín Masculino)	2015 - 2016	850 m.	1 V.P. + 1 V.G.
10:55 h.	SUB 12 (Alevín Femenino)	2013 - 2014	1.050 m.	2 V.G.
11:00 h.	SUB 12 (Alevín Masculino)	2013 - 2014	1.050 m.	2 V.G.
11:10 h.	SUB 14 (Infantil Femenino)	2011 - 2012	1.600 m.	3 V.G.
11:20 h.	SUB 14 (Infantil Masculino)	2011 - 2012	1.600 m.	3 V.G.
11:30 h.	SUB 16 (Cadete Femenino) SUB 18 (Juvenil Femenino)	2009 - 2010 2007 - 2008	1.600 m.	3 V.G.
11:40 h.	SUB 16 (Cadete Masculino) SUB 18 (Juvenil Masculino)	2009 - 2010 2007 - 2008	1.600 m.	3 V.G.

LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS.



CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



V/P: VUELTA PEQUEÑA: 300 m.



V/G: VUELTA GRANDE: 500 m.



RECORRIDO DE META A SALIDA: 50 m.



CATEGORIAS SUPERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
12:00 h.	SUB-20 (Junior)	2005 - 2006	10 KM Homologados por la RFEA	SALIDA: VILLASANA - Vallejo - Villasuso - Vallejo - Villanueva META: VILLASANA
	Senior	2004 y ant.		
	Veterano M-35	35 años cumplidos		
	Veterano M-45	45 años cumplidos		
	Veterano M-55	55 años cumplidos		
	Veterana W-35	35 años cumplidos		
	Veterana W-45	45 años cumplidos		
Veterana W-55	55 años cumplidos			



PALMARÉS

Edición - Año	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Rábago	Valle de Mena		
II 1971	Emilio Nava	Valle de Mena		
III 1972	Cosme Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974		Antonio Mena	Valle de Mena	
VI 1975	L.Andres Alfaro (Jr)	Almi	Montserrat Sevilla (Jvl)	
VII 1976	José Frechilla	Almi		
VIII 1977	L.Andrés Alfaro	Almi	Maite Zúñiga (Jvl)	Unamuno
IX 1978	J.Ruiz de Gopegui	Almi	Itziar López de Uralde	Almi
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A.Laredo	Itziar López de Uralde	C.A.Portugalete
XI 1980	Santiago Manguán	Aranda de Duero	D.Fernández	Aurrerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Sousa	Bizkorak	Eva Mª Enríquez (Jvl)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Sousa	Bizkorak	Carmen Manzanos	Aurrerá
XV 1984	Ramón Soldevilla	Askartza	Ana Mª Martínez	Aurrerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bizkorak		
XVII 1998	Gaizka Portillo	C.A.Sendoa		
XVIII 1999	José Angel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antolín	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Carmen Gonzalez	C.A.Ortuella
XX 2001	Bouazza El Mastati	Real Sociedad	Estibaliz Urrutia	Bidezabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Estibaliz Urrutia	Bidezabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Norquimia	Estibaliz Urrutia	Bidezabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Sara Valderas	J'Hayber-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Rakel Llamas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antolín	Asefián Piélagos
XXVI 2007	Sergio Sánchez	F.C.Barcelona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Lhoussaine Dhame	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXIX 2010	Abdelilah El Manaia	Zabalotxe	Marta Tigabea	Etiopía
XXX 2011	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Sennayet Mesganaw	Etiopía
XXXI 2012	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXII 2013	El Hassan Oubaddi	Zabalotxe	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXIII 2014	Tomás Tajadura	UBU Caja Burgos	Irene Pelayo	Piélagos
XXXIV 2015	Hamid Ben Daoud	Playas de Castellón	Nuria Lugueros	Piélagos
XXXV 2016	Hamid Ben Daoud	Independiente	Elena Loyo	Independiente
XXXVI 2017	Daniel Arce	Añares Rioja	Elena Loyo	ALIMCO Running FIZ
XXXVII 2018	Raúl Celada	Añares Rioja	Lidia Campo	Universidad de Burgos
XXXVIII 2019	Ibrahim Chakir	Atletismo Numantino	Lidia Campo	Playas de Castellón
XXXIX 2022	Pablo Sánchez	Vicky Foods Athletics	Cristina Ruiz	Universidad de Burgos
LX 2023	Pablo Sánchez	Vicky Foods Athletics	Alicia Berzosa	Running Pinto Seoane-pampin

REGLAMENTOS



- > **1º LA PRUEBA SERÁ FEDERADA** y estará controlada por los jueces de la delegación Burgalesa de atletismo.
- > **2º INSCRIPCIONES:**

> **CATEGORÍA ABSOLUTA:**
(Junior, Sénior y Veteranos)

11€

> **NIÑOS GRATIS**

LA INSCRIPCIÓN NO SE HARA EFECTIVA HASTA
REALIZAR EL PAGO

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA

INSCRIPCIONES

HASTA EL 13 DE MARZO:
a las 24 h en:

www.atletismovalledemena.com y
www.idj.burgos.es

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com
Tel. 635 726 973

NOTAS: > LOS CLUBES UTILIZARÁN LA HOJA DE EXCEL FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN.

3º> Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (Nombre, Apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, Fecha de Nacimiento, Sexo y Código Postal de residencia), sean enviados a la Real Federación Española de Atletismo para la gestión de las licencias de día, resultados y ranking. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es.

En todo caso, y tal y como establece la Ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación

Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81 – 28.008 Madrid. mail: rfea@rfea.es.

4º> Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

5º> Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia temeraria, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

6º> Los atletas veteranos deberán justificar su edad para la entrega de premios.

7º> La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.

8º> La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa WORLD ATHLETICS, la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

9º> No se permitirá entrar en meta acompañados por menores, ni animales. Cualquier incidente motivado o sufrido por las mencionadas personas ajenas a la competición, mascotas e intrusas en la carrera no será amparado por el seguro suscrito por la organización, recayendo la responsabilidad sobre el corredor que las introduzca en carrera.

10º> Recogida de dorsales sábado 16 de 16:30 h a 18:00 h en pabellón polideportivo y domingo hasta 30' antes de la carrera.

11º> Hay duchas y guardarropa en polideportivo (salida).

> 12º PREMIOS:

- **CATEGORÍA ABSOLUTA: (Premios en Metálico)**

ATLETAS NACIONALES		MASCULINA	FEMENINA	CLUBS FEDERADOS
1º	250€ MASC. Y FEM.	1º	300€	MASCULINO Y FEMENINO
2º	180€ MASC. Y FEM.	2º	180€	
3º	150€ MASC. Y FEM.	3º	150€	
4º	120€ MASC. Y FEM.	4º	120€	
5º	100€ MASC. Y FEM.	5º	100€	1º 250€

EL ATLETA QUE NO ACUDA A TIEMPO A LA ENTREGA DE PREMIOS, RENUNCIA DIRECTAMENTE AL PREMIO

- **GENERAL POR CLUBS:** Podrán puntuar todos los equipos y atletas posean licencia de Atletismo por un mismo club. Será vencedor aquel club en el que la suma de los puestos conseguidos, por los 4 atletas en categoría masculina y 3 en femenina, sea la menor. En caso de empate se tendrá en cuenta el mejor puesto del último atleta que puntuó.

> 13º PREMIOS ADICIONALES:

- **SUB-20 / Sénior / Veterano M35, M45, M55, W35, W45, W55 > A LOS 3 PRIMEROS. (Lote de productos Ríos)**
- **Prebenjamín / Benjamín / Alevín / Infantil / Cadete y Juvenil > A LOS 5 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA**
- **Primer atleta local o del club Sénior y Veterano > MASC. Y FEMEN. (Lote de productos Ríos)**
- **Atleta más veterano > (Lote de productos Ríos)**
- **Para todos al finalizar la prueba > Camiseta, Calcetines y Avituallamiento**

NOTA: Los premios económicos son acumulables



La ENTREGA PREMIOS: Se realizará en la Pl. San Antonio. Categ. Menores a 13:00 h. Categorías Superiores a las 13:20 h.





OTROS DATOS DE LA CARRERA

> REPORTAJE AUDIOVISUAL Y FOTOGRAFICO

Runonline

Retransmisión Salida-Llegada en Directo

> PUBLICACION RESULTADOS

EL CORREO

vamosacorrer.elcorreo.com

Ana Lozano vuelve a competir tras su lesión.

Triunfo de Pablo Sánchez y Alicia Berzosa.

Nuevo éxito de participación en la XL Carrera San José de Villasana de Mena. 400 atletas han completado en categoría absoluta el circuito de 10 km. En categorías inferiores han corrido 450 menores de edad.

Con un tiempo de 30'31", se ha proclamado vencedor Pablo Sánchez Gómez, de Vicky Foods Athletics. El segundo ha sido Aimad Bouziane, del C.A. Portugaleta, con 30'44". Y tercero, Daniel Alonso, de Vicky Foods, con 30'55".

En categoría femenina, con un tiempo de 33'58", ha ganado Alicia Berzosa, del Running Pinto Seoane-Pampín, que ha llegado en 22ª posición con record de la prueba. Su compañera del Seoane-Pampín Laura Luengo ha sido la segunda mujer en llegar a la meta con 34'10".

El Club de Atletismo del Valle de Mena ha repartido 2.750 € entre los 5 hombres y 5 mujeres que han copado los primeros puestos. Pablo Sánchez y Alicia Berzosa han sido premiados con 550 € cada uno.

Ana Lozano y Jesús España vuelan corriendo.

Sus lesiones en el tendón de Aquiles no han impedido que Ana Lozano y Jesús España hayan disfrutado de una carrera que se ha desarrollado en un circuito que ha pasado por Vallejo, Villasuso y Villanueva, con la salida y la meta en Villasana.

Ana Lozano ha vuelto a la competición después de más de 2 años en el dique seco por una lesión en el tendón de Aquiles. La mundialista, campeona de España en 5.000 metros y campeona de Europa de Selecciones, ha logrado llegar a la meta en 38'41".

A sus 44 años, Jesús España, que ha sido 13 veces campeón de España en 5.000 y 3.000 metros, ha llegado sexto, con un tiempo de 31'15". "He hecho todo lo que he podido" -ha declarado España- "aunque en el pasado habría sido capaz de bajar de 29". Tras la lesión en el tendón de Aquiles necesito hacer más trabajo de fuerza. Cuando no lo hago me duele el nervio ciático y como tengo el vicio de correr, tengo que ponerme serio y hacer ese trabajo de fuerza por lo menos dos días por semana".

Laura Luengo, que en el Mundial de Cross celebrado en febrero en Australia logró ser la segunda atleta española, ha dicho que correr en el Valle de Mena ha sido una experiencia única. A sus 25 años, la extremeña ha asegurado que tras volver del Mundial de Cross, en el que tuvo que sufrir la dureza del perfil de una prueba difícilísima, espera seguir compitiendo en distancias largas y maratón.

¿Por qué conviene correr en carreras homologadas por la Federación?

La Carrera San José está homologada por la Federación Española de Atletismo. Javier García Loza de la Gimnástica Ulía, es uno de los jueces federativos encargados de esa homologación de las competiciones. García Loza ha elogiado el gran trabajo de José Ubieta, presidente del Club de Atletismo del Valle de Mena. "Esta carrera mejora año a año -aseguró García Loza- y por ello siguen viniendo atletas de élite. Lo que hace falta es que otras competiciones populares que alardean de su alto nivel sin haber sido homologadas por la Federación Española dejen de engañar a los participantes. No se puede decir que alguien logra correr 10 km. en 27 minutos cuando nadie ha comprobado que esa distancia es la correcta. Los atletas federados pagan un montón de dinero por apuntarse en esas pruebas pero sus resultados no valen para nada. Aquí, en el Valle de Mena, Alicia Berzosa, por ejemplo, sí que podrá presumir de haber terminado estos 10km en 33'58" gracias a que esta carrera está homologada".





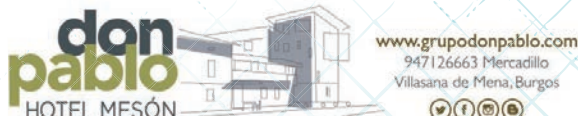
COLABORAN EN ESTA CARRERA



RESIDENCIA PERSONAS MAYORES PUERTA DE MENA
Carrera Villanueva 1000 s/n. 01001 Matrona de Mena
900 802 103



PANADERIA



francisco gomez
CONSTRUCCIONES S.L.



Todo para su Jardín



VALLE DE MENA: BAR BAYONA - CAJA RURAL - CAFETERIA PEÑALADROS - EL KIOSKO - FRUTASANA - HOSPEDERIA FORA-MONTANOS - RESTAURANTE EL REFUGIO -SINDICATO 2 - TABERNA "EL CUATRO" - JOSEBA LARRINAGA (masajista Villasana y Balmaseda) - SUMA SUPERMERCADO - NAIN BAR CAFE - POLICÍA MUNICIPAL - CRUZ ROJA - COLEGIO NTRA. SRA. DE LAS ALTICES

XLI CARRERA DE SAN JOSÉ

IN MEMORIAN

Carmen
Valero



La Carrera de San José, en esta edición, quiere rendirte homenaje por estos años de apoyo, esfuerzo y dedicación a tu gran pasión el atletismo.

Te recordaremos Siempre

SABOREA
LA VIDA

PRACTICA
DEPORTE

 **DIPUTACIÓN
DE BURGOS**
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

Día a día trabajamos por
EL DEPORTE EN LA PROVINCIA

IDJBurgos



www.idj.burgos.es

Instituto para el Deporte y la Juventud de la Provincia de Burgos

C/ Madrid, 24 - CP. 09002 - BURGOS

Tel. 947 258 650 - idj@diputaciondeburgos.es

