

II BTT LOS MONTEROS

El club deportivo Hobby Merindades en colaboración con el Ayuntamiento de Espinosa de los Monteros organiza la segunda edición de esta prueba que se celebrará el próximo 7 de mayo con salida desde la Plaza Sancho García de la localidad.

La prueba, puntuable para la VII edición del Circuito Provincial de Burgos, consta de un recorrido de 52 kilómetros y un desnivel de 1.188 metros, discurren a través de sendas, pistas y zonas técnicas, que comenzarán a recorrer los deportistas a las nueve y media de la mañana, partiendo a esa hora desde la Plaza Sancho García y estando la participación abierta tanto a federados como no federados, con un límite de 300 participantes.

Tres subidas exigentes presenta la prueba: Alto de Bedón, Alto de la Hoz y Alto de la Llana, que harán dar lo máximo de todos los participantes para que tanto ellos como el público asistente, disfruten del mountain bike en estado puro.

Cualquier deportista que desee participar debe formalizar su inscripción a través de la web de Espinosa de los Monteros, www.espinosadelosmonteros.es o en la web de inscripciones del IDJ hasta el día 4 de mayo a las 23:59h. Los dorsales podrán recogerse el día anterior a partir de las 20:00h hasta las 22:00h y el día 7 de mayo de 8:00h a 9:15 h. en la Plaza Sancho García.

Todos los bikers recibirán un obsequio de la prueba y los ganadores de cada categoría, también se dará un premio a la mejor clasificación scratch por edades, en la que cualquier participante masculino o femenino de 18 a 60 años puede ganar, ¡¡No importa la edad!!.

Al finalizar la carrera, este año se celebrará una comida de hermandad entre los participantes y acompañantes que deseen pro-

longar el buen ambiente creado en la prueba. Además durante la comida se realizará un sorteo de productos típicos, fines de semana en casas rurales, y muchos más premios. ¡¡No os lo podéis perder!!

El fin que persigue el club con la organización de la I marcha BTT LOS MONTEROS es fomentar los deportes de montaña así como la promoción de la lo-

calidad de Espinosa de los Monteros, como auténtico valor paisajístico y cultural.

Además de la II BTT LOS MONTEROS, el club Hobby Merindades está inmerso en la organización de la III edición de la marcha Ojo Guareña que recoge tres modalidades (marcha, BTT y trail) y que este año se celebrará el próximo domingo 28 de agosto.

II BTT LOS MONTEROS
ESPINOSA DE LOS MONTEROS 2017
7 MAYO
9,30 H
52 KM
1.188 M DESNIVEL
HOBBY MERINDADES C.D.
BTT circuito provincial Burgos
INSCRIPCIÓN: 16€ - COMIDA: 5€ - COMIDA ACOMPAÑANTES: 7€
Entrega de Dorsales
 6 de Mayo: 20h-22h
 7 de Mayo: 8h-9:15h
DIPUTACIÓN DE BURGOS
EXCMO. AYUNTAMIENTO ESPINOSA DE LOS MONTEROS
 Inscripciones e información:
<http://deportes.diputaciondeburgos.es/competicross.php>

PROGRAMA SEMANA SANTA

■ 8 de abril:

17:30h.: Taller infantil de Láser en la Ludoteca. De 4 a 12 años.

9 de abril.- Domingo de Ramos:

11:45h.: Bendición de Ramos en la Iglesia de San Nicolás y procesión hasta la Iglesia de Santa Cecilia.

12:00h.: Santa Misa.

20:00h.: Misa en la Iglesia Santa Cecilia.

■ 13 de abril.- Jueves Santo:

18:00h.: Misa de la Cena del Señor con lavatorio de los pies.

19:00h. a 20:30h.: Visita a los Monumentos en Berrueza y San Nicolás.

21:00h.: Procesión desde la Iglesia de San Nicolás hasta la Iglesia de Santa Cecilia.

23:30h.: Adoración nocturna.

■ 14 de abril.- Viernes Santo:

11:00h.: Apertura del mercado artesanal y de las jornadas infantiles en la Pz. Sancho García.

12:00h.: Vía crucis desde la Iglesia de San Nicolás, por la Capilla de Nuestra Señora de la Soledad, la Iglesia de Ntra. Sra. de Berrueza y hasta la Iglesia de Santa Cecilia.

18:00h.: Santos Oficios

21:00h.: Procesión del Santo Entierro desde la Iglesia de Nuestra Señora de Berrueza hasta la Iglesia de Santa Cecilia.

■ 15 de abril.- Sábado Santo:

11:00h.: Apertura del mercado artesanal y de las jornadas infantiles en la Pz. Sancho García.

12:00h.: Ruta Teatralizada por

la Villa de Espinosa a cargo de Cuna de Monteros. Salida Pz. Sancho García.

21:00h.: Vigilia en la Iglesia de Santa Cecilia.

22:30h.: Chocolatada en la Iglesia Santa Cecilia.

■ 16 de abril.-

Domingo de Resurrección:

11:00h.: Apertura del mercado artesanal y de las jornadas infantiles en la Pz. Sancho García.

11:45h.: Procesión del Encuentro en la Plaza Sancho García y Santa Misa.

A continuación, actuación del Grupo de Danzas el Cuévano en la Pz. Sancho García.

18:00h.: Conferencia: Origen del poblamiento en Espinosa de los Monteros y los montes del Pas. Ponente: M^a Carmen Arribas. Aula de Cultura de la Fundación Caja de Burgos.

20:00h.: Santa Misa en la Iglesia Santa Cecilia.

■ 21 de abril:

17:30h. Taller Infantil en la Biblioteca Municipal.

■ 22 de abril:

17:30h.- Taller Infantil "¿Quién sabe más de Espinosa?" en la Ludoteca. De 4 a 12 años.

21:00h.- Cena Solidaria en el Colegio Santa Cecilia.

Jornadas Infantiles Mercado Artesanal
ESPINOSA DE LOS MONTEROS
 14, 15 y 16 de Abril
 de 11:00 a 14:30 y
 de 17:00 a 21:00 h.
 Ven y disfruta con tus niños
 Cuentos Populares
 Mercado Artesanal

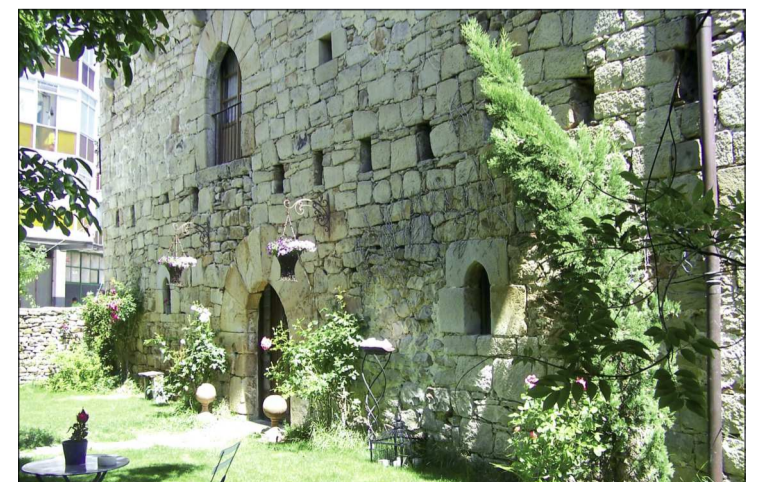
El Hotel, Restaurante Posada Real Torre Berrueza de Espinosa de los Monteros elegido Good France 2017 / Gout de France 2017

Este acontecimiento, bajo la forma de una cena, rindió homenaje a la excelencia de la cocina francesa, a su capacidad de innovación y a sus valores, compartir, disfrutar, así como cuidar la salud de las personas y del planeta.

“Goût de / Good France” reunió el 21 de marzo de 2017 a más de 2.000 cocineros en 5 continentes para celebrar la gastronomía francesa. En España han sido elegidos 60 restaurantes entre ellos Arzak de San Sebastián y el Euskalduna de Bilbao, siendo la posada Torre Berrueza uno de los privilegiados y

además único en un pueblo. Con motivo de esta distinción del “Goût de / Good France” el Restaurante Torre Berrueza, junto al resto de los 60 restaurantes y los miembros de la Academia de Gastronomía Española han sido invitados el próximo mes de mayo a una cena en la embajada de Francia en

Madrid, organizada por el embajador francés en España. Además el Hotel, Restaurante Posada Real Torre Berrueza este año ha renovado La categoría de Bib Gourmand de la Guía Michelin, categoría en la que solo hay 200 restaurantes en toda España que premia a la mejor relación calidad/precio y como dice la publicidad, es donde los inspectores de la Guía Michelin van a comer con su familia, por la calidad de la comida a unos precios de 40€.



NACIENDO CIENCIA

ESCUELA DE PEQUEÑ@S
CIENTÍFIC@S "ESPICIENCIA"

ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Ya estamos en marzo, queridos cienciamigos. Markel e Irune, dos pequeños científicos de Sotoscueva que nos cuentan como la ciencia busca en la naturaleza la fuente de nuevos antibióticos.

■ Muchos expertos en salud predicen que en el año 2050 la resistencia a los diversos tipos de antibióticos serán la causa de más de 10 millones de muertes. De ahí que para la ciencia es crucial encontrar métodos alternativos a los antibióticos o antibióticos más potentes capaces de combatir estas enfermedades. Pues bien, la sangre del dragón de Komodo, que es el mayor lagarto del mundo, tiene cualidades para tratar la resistencia a los antibióticos.

El dragón de Komodo, con sus 3 metros de longitud y 70 kilos de peso, tiene además su feroz boca colonizada por 57 tipos de bacterias peligrosas, que proceden supuestamente de las fuentes de agua contaminada donde suelen beber. Y, su sangre tendría el secreto para tratar estas resistencias a los antibióticos. Precisamente la necesidad de combatir esas bacterias que habitan en su boca habría inducido a los dragones de Komodo a crear sustancias capaces de matarlas. Las sustancias son básicamente péptidos, pequeños fragmentos de proteínas creadas por el propio sistema inmune de los reptiles, y que parecen defenderlos de una infección bacteriana durante semanas mientras su sistema inmune produce anticuerpos contra dicha enfermedad.

Los investigadores responsables del experimento desarrollaron un hidrogel para capturar estos fragmentos de proteínas de la sangre de los dragones e identificaron 47 fragmentos idóneos por sus propiedades antimicrobianas. Luego lograron fabricar ocho de estos fragmentos proteicos y los probaron contra bacterias muy peligrosas, incluidas las superbacterias *Pseudomonas aeruginosa* y *Staphylococcus aureus* multirresistente. De los ocho fragmentos fabricados, siete fueron capaces de matar a las bacterias cultivadas en laboratorio, mientras que uno de ellos solo fue eficaz contra la *Pseudomonas aeruginosa*. Aunque los investigadores afirman que es pronto para desarrollar antibióticos a partir de estas proteínas del dragón de Komodo, creen que en unos años será factible.

**EXPERIENCIA: LUDIÓN O DIABLILLO DE DESCARTES**

Los pequeños de Espiciencia nos explican éste mes cómo construir un ingenio para explicar parte de las leyes de la hidrostática:

En su versión original fue obra de Descartes. El nombre "Ludión" se debe a que su propósito era eminentemente lúdico. En una botella llena de agua, se encontraba sumergido un diablillo que se movía según se presionase más o menos la botella.

● **Material necesario:** Una botella de plástico con tapón, una pajita flexible de las de beber refrescos, una goma, clips, agua.

● **Construcción:** Llena la botella de agua casi por completo. Dobla la pajita por la parte flexible formando una u y corta el extremo que sobre. Enrolla la goma alrededor de la pajita y cuelga de ella varios clips. Este será nuestro diablillo. Métele en la botella: el ingenio no debe quedar sumergido del todo en el agua.

● **Funcionamiento:** Cuando se presiona la botella lo suficiente, se observa como el diablillo desciende hasta llegar al fondo. Al disminuir la presión ejercida, as-

ciende de nuevo.

● **Explicación:** Al presionar la botella se puede observar como disminuye el volumen de aire contenido en el interior de la pajita. Al dejar de presionar, el aire recupera su volumen original. Esto es consecuencia del principio de Pascal: Un aumento de presión en un punto cualquiera de un fluido encerrado se transmite a todos los puntos del mismo.

Antes de presionar la botella, el diablillo flota debido a que su peso queda contrarrestado por la fuerza de empuje ejercida por el agua. La disminución del volumen del aire en el interior de la pajita, lleva consigo una reducción de la fuerza de empuje ejercida por el agua. Esto es una consecuencia del principio de Arquímedes: Todo cuerpo parcial o totalmente sumergido en un fluido experimenta un empuje vertical ascendente que es igual al peso del fluido desalojado.

Os recordamos nuestra web www.baymerich.wixsite.com/espiciencia y nuestro programa de radio semanal NACIENDO CIENCIA de RADIO ESPINOSA MERINDADES. Hasta pronto amigos de ciencia.

Marcha
"MERINDADES
SOLIDARIAS"

Como ya es tradicional, la Picón Castro colabora en todas sus ediciones con alguna causa solidaria aprovechando la organización de su prueba deportiva. Este año han querido ir más allá de la mera colaboración y están organizando un DESAFIO DEPORTIVO que sirva para canalizar el carácter solidario de las gentes de nuestra comarca.

MERINDADES SOLIDARIAS
29 Y 30 ABRIL 2017
201 KM CORRIENDO

Tramos y hora de paso:

Espinosa de los Monteros	0 km	09:30h
Medina de Pomar	23 km	13:00h
Villarcayo	39 km	14:00h
Cornojo	44 km	16:00h
Pedrosa	56 km	18:00h
Soncillo	64 km	19:30h
Manzanedo	78 km	21:45h
Quecedo	99 km	00:30h
Trespaderne	119 km	03:30h
Criales (no capital)	135 km	06:15h
Quincoces	146 km	08:00h
Castrobarto	161 km	10:30h
Villasana de Mena	173 km	13:30h
Villasanto	192 km	17:15h
Espinosa de los Monteros	201 km	18:30h

Organiza: PICON CASTRO

■ El objetivo de la marcha es ayudar al misionero de Las Merindades, Julián Díez que se encuentra en Perú, consiguiendo una captación de agua para las comunidades en las que trabaja, y también herramientas agrícolas, utensilios de hogar y elementos para un parque infantil. Para conseguirlo se enviarán todos los donativos y se recogerán herramientas, utensilios y equipamiento para el parque infantil.

El Desafío deportivo del 29 y 30 de abril comenzará a las 9:30 de la mañana del día 29 cuando un grupo de corredores salga de Espinosa de los Monteros para hacer a relevos un total de 201 km pasando por numerosas localidades de las Merindades y acabando su itinerario de nuevo en la plaza de Espinosa el día 30 a las 18:30h.

Los corredores de la prueba se detendrán en algunas de las localidades de paso en las que se llevará a cabo durante esos días una captación de donativos para que todo aquel que quiera pueda contribuir a esta buena causa. En todos los lugares de parada se tratará de que los deportistas que colaboran con esta causa lleguen acompañados en los últimos metros por niños y

todo aquel que quiera unirse a la carrera.

A parte, cada lugar de paso podrá organizar durante esos dos días los eventos que estimen oportunos para contribuir a mejorar los resultados.

Siendo el lugar de salida y llegada de la prueba deportiva, en Espinosa se llevará a cabo la captación de donativos y utensilios durante el mismo tiempo que dura la aventura de los corredores. Es decir, 33 horas seguidas (incluida la noche) en las que se irán dando noticias de cómo se está desarrollando la prueba solidaria. Además, si el tiempo lo permite, se va a organizar una paella solidaria a un precio módico de forma que todo el mundo pueda ser partícipe de esa jornada de solidaridad.

COMO COLABORAR

● Recogiendo herramientas, utensilios de hogar y elementos de equipamiento de un parque infantil y entregándolo esos días en los lugares de captación.

● Participando durante esos dos días en las actividades que se organicen en los lugares de paso.

● Apuntándose a la paella que se hará en Espinosa de los Monteros.